

**18. STÄDTLILAUFLAUF  
17. SCHÜLERTRIATHLON  
7. REGIO CUP TRIATHLON  
SAMSTAG, 25. AUGUST 2018**

**Verein Nüchilcher Städtlilauf  
und Schülertriathlon**

[www.staedtlilauf-tri.ch](http://www.staedtlilauf-tri.ch)  
[info@staedtlilauf-tri.ch](mailto:info@staedtlilauf-tri.ch)

### Herzlich Willkommen

Das OK Nüchilcher Städtlilauf und der TRISTAR Triathlon Club Schaffhausen heissen alle Sportler und Zuschauer ganz herzlich willkommen zum **7. Regio Cup Schülertriathlon**, **17. Schüler- Plauschtriathlon** und zum **18. Nüchilcher Städtlilauf**. Für die diesjährige Austragung fahren wir im bewährten Stil weiter, aktuell kann das OK, für die Teilnehmer, über keine wesentlichen Änderungen berichten.

### 6. Regio Cup Schülertriathlon

Der Regio Cup ist der Wettkampf für 10 bis 13-jährige Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2005 bis 2008 mit Lizenz von *Swiss Triathlon* und findet in und rund um die Badi Neunkirch statt. Im Anschluss an die Einzelrennen starten die Dreierstaffeln. Diese sind geschlechterunabhängig zusammengestellt, jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer pro Staffel absolviert jeweils alle drei Disziplinen. Die Anmeldung für den Regio Cup erfolgt ausschliesslich über die Vereine und *Swiss Triathlon*. Die 2017 für das Velo eingeführte Übersetzungsbegrenzung hat sich gut bewährt und wird beibehalten. Weitere Informationen dazu unter ‚Wettkampf Informationen‘.

Neunkirch ist der fünfte und letzte Regio Cup Wettkampf der Region Ostschweiz, im Rahmen der Rangverkündigung für die Tagesklassen werden zusätzlich die Regionalmeister ausgezeichnet. Die weiteren Wettkämpfe für die Region Ost fanden oder finden wie folgt statt (Informationen zum Regio Cup siehe auch: [www.swisstriathlon.ch](http://www.swisstriathlon.ch) > Wettkämpfe):

- 17. März Chur GR (Hallen Challenge)
- 27. Mai Wallisellen ZH (Duathlon)
- 3. Juni Tesserette TI (Aquathlon)
- 24. Juni Winterthur ZH (Triathlon)
- 8. September Schöftland AG (Regio Cup Schweizerfinal)

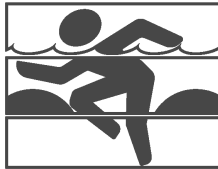
### 17. MTB Schüler – Plauschtriathlon mit Team-Wettkampf

Der Plauschtriathlon ist ein Open-Wettkampf, es wird also keine Lizenz benötigt und bietet Schülern und Jugendlichen die Gelegenheit, das aussergewöhnliche Triathlon-Feeling zu geniessen! Neben dem Einzelwettkampf haben Plausch-Sportler oder Triathlon-Einsteiger die Möglichkeit, am sehr beliebten Team-Wettkampf mitzumachen und in einem geschlechterunabhängigen Dreierteam je eine Disziplin zu absolvieren.

### 18. Nüchilcher Städtlilauf – mit Volldampf um alle Ecken

Der Jugendlauf im Städtli bleibt im wahrsten Sinn des Wortes ein Renner: Attraktive und schnelle Strecken werden hautnah miterlebt, die interessante Städtli-Kulisse wird zum Hexenkessel! Als krönender Abschluss und absolutes Highlight wie immer der Mini – Sprint. Auch bei der aktuellen Austragung werden – nur beim Städtlilauf – die bestklassierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Neunkirch mit einem speziellen Preis belohnt. Dies vor allem als zusätzliche Motivation für die Einheimischen zur Teilnahme an ihrem ‚Heimrennen‘.

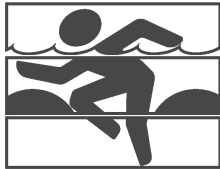
Veranstalter	Verein Nüchilcher Städtlilauf und Schülertriathlon	CO – Organisation Schülertriathlon
	Präsident: Dieter Brühlmann uf Nüchilch 4 8213 Neunkirch Tel.: 052 681 42 87	TRISTAR Schaffhausen Reinhard Standke Lindenweg 1 8200 Schaffhausen Tel. 052 624 18 36
OK Nüchilcher Städtlilauf und Schülertriathlon		
Festwirtschaft	Moni Brühlmann	
Sponsoring	Susanne Wehrli, Tristar SH	
Schwimmen	Roland Zoller, Tristar SH	
Bau / Laufstrecke	Florian Wanzenried	
Velostrecke	Urs Walter, Tristar SH	
Zeitmessung / Homepage	Reinhard Standke, Tristar SH	
OK - Chef	Dieter Brühlmann, Tristar SH	



**18. STÄDTLILAUFLAUF**  
**17. SCHÜLERTRIATHLON**  
**7. REGIO CUP TRIATHLON**  
**SAMSTAG, 25. AUGUST 2018**

**Allgemeine Triathlon und Städtlilauf Informationen**

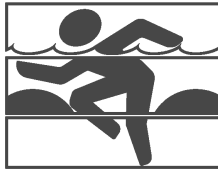
<b>Besonderes</b>	Die Triathlon Wettkämpfe finden rund um die Badi statt. Start und Ziel Städtlilauf befinden sich im Städtlilzentrum, im Bereich des Restaurant Gmaandhuus8213.
<b>Anmeldungen</b> <b>Startgeld</b>	Anmeldung online auf: <a href="http://www.staedtlilauf-tri.ch">www.staedtlilauf-tri.ch</a> . Bei Problemen Veranstalter per E-Mail <a href="mailto:info@staedtlilauf-tri.ch">info@staedtlilauf-tri.ch</a> kontaktieren. Teilnahme Städtlilauf und Plauschtriathlon ist bei rechtzeitiger Anmeldung gratis. Anmeldung Regio Cup nur mit <i>SwissTriathlon</i> Lizenz über den jeweiligen Verein möglich.
<b>Anmeldeschluss</b>	Donnerstag 23. August 2018 (online)
<b>Startnummernausgabe</b>	Ab 10.00 Uhr in der Badi, neben der Badi Beiz (Triathlon) Ab 15.00 Uhr bei der Städtlihalle (Städtlilauf) bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start!
<b>Nachmeldungen</b>	Bis spätestens 45 min. vor dem jeweiligen Start. Nachmeldegebühr Fr. 5.- Für den Regio Cup Schülertriathlon kann nicht nachgemeldet werden!
<b>Zeitmessung</b>	Chip-Zeitmessung. Der Chip wird an alle Teilnehmer zusammen mit der Startnummer abgegeben (zusätzliche Weisungen beachten!) und nach dem Lauf wieder eingesammelt.
<b>Streckenpläne</b>	Siehe <a href="http://www.staedtlilauf-tri.ch/Pläne">www.staedtlilauf-tri.ch/Pläne</a>
<b>Rangliste</b>	Nach der Veranstaltung auf: <a href="http://www.staedtlilauf-tri.ch">www.staedtlilauf-tri.ch</a>
<b>Preise</b>	Attraktive Finisher-Preise für alle Teilnehmer. Beim Städtlilauf erhalten die bestplatzierten Neunkircher Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen speziellen Preis.
<b>Vorbereitungstrainings</b>	Folgende Trainingsmöglichkeiten werden vom Veranstalter angeboten: Dienstag, 18. Juli; 18.00 – 19.30 Uhr – Ferienspass Dienstag, 21. August; 18.00 – 19.30 Uhr Zeit und Treffpunkt jeweils um 18.00 Uhr, vor dem Eingang Badi Neunkirch. Für Triathlon-Training: Ausrüstung für Schwimmen, Radfahren (Helm!) und Laufen mitnehmen; für Lauftraining: Nur Laufsachen mitnehmen; Badi-Eintritt muss selber bezahlt werden. Änderungen vorbehalten.
<b>Verpflegung</b>	Gratis Getränke im Ziel. Beim Triathlon befindet sich eine Wasserstelle beim Wechsel vom Bike zum Laufen.
<b>Festwirtschaft</b>	Triathlon: Badi—Beiz Städtlilauf: ab 15 Uhr Festwirtschaft im Zielgelände beim Restaurant Gmaandhuus8213
<b>Sanität</b>	Samariterverein Neunkirch
<b>Garderoben / WC</b>	Badi (Triathlon) und in der Städtlihalle (Städtlilauf)
<b>Parkplätze</b>	In der Badi und bei der Städtlihalle; siehe Situationsplan.
<b>Haftungsausschluss</b>	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Schadenfälle und Diebstahl. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.



**18. STÄDTLILAUFLAUF**  
**17. SCHÜLERTRIATHLON**  
**7. REGIO CUP TRIATHLON**  
**SAMSTAG, 25. AUGUST 2018**

**Wettkampf Informationen – Regio Cup – Schülertriathlon für Lizenzierte**

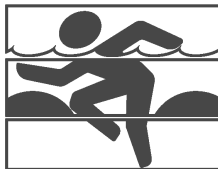
<b>Allgemein</b>	<p>Die Regio Cup Teilnehmerinnen und Teilnehmer benötigen eine Lizenz von <i>Swiss Triathlon</i>, die Anmeldung erfolgt ausschliesslich über die Ausbildungsclubs. Der Start befindet sich in, das Ziel vor der Badi Neunkirch.</p> <p>Die Teilnehmer werden kategorienweise durch Helfer instruiert und bis zum Start betreut. Nach der Startnummernausgabe, spätestens 30 min. vor dem Kategorienstart ist Besammlung <u>VOR</u> der Badi, gleich neben der Wechselzone. Für Bike- und Laufstrecke werden Vorfahrer eingesetzt.</p> <p>Die Übersetzungsbegrenzung gilt auch für Mountainbikes und ist im Regio Cup Reglement von <i>Swiss Triathlon</i> beschrieben. Die maximale Rad-Abrolllänge pro Pedalumdrehung beträgt 5.66m. Aus Sicherheitsgründen sind keine Triathlon-Lenkeraufsätze erlaubt. Die Kontrolle findet vor dem Wettkampf, beim Eingang in die Wechselzone statt. Es steht ein Mechaniker zur Verfügung, der die korrekte Abrolllänge der Velos einstellt und unzulässige Lenkeraufbauten demontiert.</p> <p><b>WICHTIG!</b> Reglement beachten. In der Wechselzone dürfen sich nur Teilnehmer aufhalten. Der Organisator stellt genügend Helfer zur Betreuung aller Teilnehmer. Die persönlichen Utensilien können nach dem Rennen bei der Wechselzone abgeholt werden.</p>
<b>Schwimmen</b>	<p>Im offenen 25m - Becken der Badi Neunkirch. Es stehen fünf breite, abgesperrte Bahnen zur Verfügung. Der Schwimmstil ist frei.</p>
<b>Velofahren</b>	<p>Auf Feldwegen und Quartierstrassen bei der Badi. Der Schluss der Velostrecke befindet sich bei der Badi, wo auch der Wechsel zum Lauf ist. Auf Vorfahrer achten. Streckenposten sind für die Sicherung der Velostrecke zuständig.</p> <p><b>WICHTIG!</b> Übersetzungsbegrenzung wie unter ‚Allgemein‘ beschrieben und Reglement beachten. Velohelm obligatorisch! Oberkörper mit T-Shirt oder Top bedeckt. Strassenverkehrsordnung muss eingehalten werden, Fahrrad muss den Verkehrsvorschriften entsprechen, Mountain-, Trekking- oder City Bike wird empfohlen, Rennvelo ist nicht geeignet.</p>
<b>Laufen</b>	<p>Der Lauf wird rund um die Badi ausgetragen, die Strecke ist abgesperrt und signalisiert.</p>
<b>Kategorien, Distanzen, Zeitplan</b>	<p>Siehe ‚Kategorien-Distanzen-Zeitplan‘</p>
<b>Startnummern</b>	<p>Mit der Startnummer wird ein Gummiband zur Befestigung abgegeben: Startnummer beim Radfahren auf dem Rücken und beim Laufen auf der Vorderseite tragen.</p>
<b>Rangverkündigung</b>	<p>Ab ca. 15.30 Uhr beim Restaurant Gmaandhuus8213 an der Vordergasse im Städtli</p>



**18. STÄDTLILAUFLAUF**  
**17. SCHÜLERTRIATHLON**  
**7. REGIO CUP TRIATHLON**  
**SAMSTAG, 25. AUGUST 2018**

**Wettkampf Informationen – MTB Schüler – Plauschtriathlon**

<b>Allgemein</b>	<p>Der Schüler- und Jugendwettkampf für 7 – 12-Jährige wird als Mountainbike – Plauschtriathlon ausgetragen. Der Start befindet sich in, das Ziel vor der Badi Neunkirch. Die Teilnehmer werden kategorienweise durch Helfer instruiert und bis zum Start betreut. Nach der Startnummernausgabe, spätestens 30 min. vor dem Kategorienstart ist Besammlung <u>VOR</u> der Badi, gleich neben der Wechselzone. Für Bike- und Laufstrecke werden Vorfahrer eingesetzt.</p> <p>Die für den Regio Cup eingeführte Übersetzungsbegrenzung gilt <i>nicht</i> für die Plauschtriathlon Teilnehmer. Aus Sicherheitsgründen sind keine Triathlon-Lenkeraufsätze erlaubt. Die Kontrolle findet vor dem Wettkampf, beim Eingang in die Wechselzone statt. Es steht ein Mechaniker zur Verfügung, der, falls erforderlich, unzulässige Lenkeraufbauten demontiert.</p> <p><b>WICHTIG!</b> Reglement beachten. In der Wechselzone dürfen sich nur Teilnehmer aufhalten. Der Organisator stellt genügend Helfer zur Betreuung aller Teilnehmer. Die persönlichen Utensilien können nach dem Rennen bei der Wechselzone abgeholt werden.</p>
<b>Schwimmen</b>	<p>Im offenen 25m - Becken der Badi Neunkirch. Kategorien 31 und 41 Schwimmen oder Wassertreten im Nichtschwimmerbecken. Der Schwimmstil ist frei.</p>
<b>Velofahren</b>	<p>Auf Vorfahrer achten. Streckenposten sind für die Sicherung der Velostrecke zuständig. Auf Feldwegen und Quartierstrassen bei der Badi. Der Schluss der Velostrecke befindet sich bei der Badi, wo auch der Wechsel zum Lauf ist.</p> <p><b>WICHTIG!</b> Reglement beachten. Velohelm obligatorisch! Oberkörper mit T-Shirt oder Top bedeckt. Strassenverkehrsordnung muss eingehalten werden, Fahrrad muss den Verkehrsvorschriften entsprechen, Mountain-, Trekking- oder City Bike wird empfohlen, Rennvelo ist nicht geeignet.</p>
<b>Laufen</b>	<p>Auf Vorfahrer achten. Der Lauf wird rund um die Badi ausgetragen, die Strecke ist abgesperrt und signalisiert.</p>
<b>Kategorien, Distanzen, Zeitplan</b>	<p>Siehe ‚Kategorien-Distanzen-Zeitplan‘</p>
<b>Startnummern</b>	<p>Mit der Startnummer wird ein Gummiband zur Befestigung abgegeben: Startnummer beim Radfahren auf dem Rücken und beim Laufen auf der Vorderseite tragen.</p>
<b>Rangverkündigung</b>	<p>Ab ca. 15.30 Uhr beim Restaurant Gmaandhuus8213 an der Vordergasse im Städtli</p>



**18. STÄDTLILAUFLAUF**  
**17. SCHÜLERTRIATHLON**  
**7. REGIO CUP TRIATHLON**  
**SAMSTAG, 25. AUGUST 2018**

---

**Wettkampf Informationen – Städtlilauf**

<b>Allgemein</b>	Der Städtlilauf ist ein Jugendlauf für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 7 – 17 Jahre und zählt zum Schaffhauser Jugendlaufcup. Für Kinder ab 3 bis 6 Jahren findet ein Minisprint über 250 Meter statt. <b>SPEZIAL PREIS für alle Neunkircher:</b> Die bestklassierten Neunkircher Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller Kategorien erhalten – nur beim Städtlilauf – einen speziellen Preis.
<b>Laufstrecke</b>	Attraktiver und schneller Rundkurs durchs Städtli Neunkirch. Das Städtli ist auf der ganzen Laufstrecke verkehrsfrei, die Strecke ist abgesperrt und signalisiert. Der Start ist für alle Kategorien beim Spielplatz an der Hintergasse, das Ziel beim Restaurant Gmaandhuus8213 an der Vordergasse. Wichtig! Streckenpläne beachten.
<b>Kategorien, Distanzen, Zeitplan</b>	Siehe ‚Kategorien-Distanzen-Zeitplan‘
<b>Startnummern</b>	Jede Läuferin und jeder Läufer trägt die Startnummer gut sichtbar auf der Brust
<b>Rangverkündigung</b>	Ab ca. 18.00 Uhr beim Restaurant Gmaandhuus8213 an der Vordergasse im Städtli
<b>Schaffhauser Jugendlaufcup</b>	Der Nüchilcher Städtlilauf zählt zum Schaffhauser Jugendlaufcup. Wer an mindestens drei der sechs Laufveranstaltungen innerhalb des Jugendlaufcups teilnimmt, wird automatisch klassiert. Grundsätzlich sind alle Kinder und Jugendlichen startberechtigt. Die Teilnahme am Jugendlaufcup ist gratis! Die Anmeldung an die einzelnen Läufe erfolgt gemäss dem jeweiligen Veranstalter. Die weiteren Anlässe waren oder sind: 28.04.2018 – 29. Beringer Dorflauf 07.05.2018 – 16. SRS Waldlauf, Schaffhausen 20.06.2018 – 34. LWS Crosstest, Schaffhausen 29.06.2018 – 41. Knorr-Läufercup Thayngen 04.11.2018 – 4. Winforce-Meile, Schaffhausen 02.12.2018 – 38. Staaner Stadtlauflauf

---