

**19. STÄDTLILAUFLAUF**  
**18. SCHÜLERTRIATHLON**  
**8. REGIO CUP TRIATHLON**  
**SAMSTAG, 24. AUGUST 2019**

## Ausschreibung

**Verein Nüchilcher Städtlilauf  
und Schülertriathlon**

[www.staedtlilauf-tri.ch](http://www.staedtlilauf-tri.ch)  
[info@staedtlilauf-tri.ch](mailto:info@staedtlilauf-tri.ch)

### Herzlich Willkommen

Das OK Nüchilcher Städtlilauf und der TRISTAR Triathlon Club Schaffhausen heissen alle Sportler und Zuschauer ganz herzlich willkommen zum **8. Regio Cup Schülertriathlon**, **18. Schüler- Plauschtriathlon** und zum **19. Nüchilcher Städtlilauf**. Das Wichtigste vorab: Der Städtlilauf wird dieses Jahr zum ersten Mal nicht mehr im Städtli, sondern wie der Triathlon ebenfalls rund um die Badi stattfinden. Dies bringt für die Teilnehmer und Zuschauer einige wesentliche Änderungen mit sich, die im Folgenden genau beschrieben sind. Kleinere Startfelder beim Lauf und mehr Teilnehmer beim Triathlon haben das OK zu diesem Schritt veranlasst.

### 8. Regio Cup Schülertriathlon

Beim Regio Cup Triathlon gibt es keine wesentlichen Änderungen. Der Wettkampf für 10 bis 13-jährige Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2006 bis 2009 mit Lizenz von *Swiss Triathlon* findet im gewohnten Rahmen in und rund um die Badi Neunkirch statt. Im Anschluss an die Einzelrennen starten die Dreierstaffeln. Die Staffeln sind geschlechterunabhängig zusammengestellt, jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer pro Staffel absolviert jeweils alle drei Disziplinen. Die Anmeldung für den Regio Cup erfolgt ausschliesslich über die Vereine und *Swiss Triathlon*. Für Bikes gelten weiterhin Übersetzungsbegrenzungen, die Abrolllänge von 5.66 Meter wird beim Check-In kontrolliert und falls nötig korrigiert. Weitere Informationen dazu unter ‚Wettkampf Informationen‘.

Neunkirch ist der fünfte und letzte Regio Cup Wettkampf der Region Ostschweiz, im Rahmen der Rangverkündung für die Tagesklassen werden zusätzlich die Regionalmeister ausgezeichnet. Die weiteren Wettkämpfe für die Region Ost fanden oder finden wie folgt statt (Informationen zum Regio Cup siehe auch: [www.swisstriathlon.ch](http://www.swisstriathlon.ch) > Wettkämpfe):

17. März	Chur GR (Challenge)
12. Mai	Wallisellen ZH (Duathlon Challenge)
19. Juni	Tesserette TI (Aquathlon)
24. Juni	Winterthur ZH (Triathlon)
8. September	Schöftland AG (Regio Cup Schweizerfinal)

### 18. MTB Schüler – Plauschtriathlon mit Team-Wettkampf

Der Plauschtriathlon ist ein offener Wettkampf, es wird also keine Lizenz benötigt und bietet Schülern und Jugendlichen die Gelegenheit, das aussergewöhnliche Triathlon-Feeling zu geniessen! Neben dem Einzelwettkampf haben Plausch-Sportler oder Triathlon-Einsteiger die Möglichkeit, am sehr beliebten Team-Wettkampf mitzumachen und in einem geschlechterunabhängigen Dreierteam je eine Disziplin zu absolvieren.

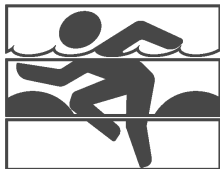
### 19. Nüchilcher Städtlilauf – *findet neu auch in der Badi statt*

Der Jugendlauf findet NEU rund um die Badi statt, bleibt aber ein Klassiker: Weg von der Städtli-Kulisse, dafür hinaus auf schöne Strecken in der Natur. Natürlich wird der krönende Abschluss, das absolute Highlight, der Mini – Sprint beibehalten. Nur beim Städtlilauf werden die bestklassierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Neunkirch mit einem speziellen Preis belohnt. Dies als zusätzliche Motivation für die Einheimischen zur Teilnahme am ‚Heimrennen‘.

Veranstalter	Verein Nüchilcher Städtlilauf und Schülertriathlon	CO – Organisation Schülertriathlon
	Präsident: Dieter Brühlmann uf Nüchilch 4 8213 Neunkirch Tel.: 052 681 42 87	TRISTAR Schaffhausen Reinhard Standke Lindenweg 1 8200 Schaffhausen Tel. 052 624 18 36

### OK Nüchilcher Städtlilauf und Schülertriathlon

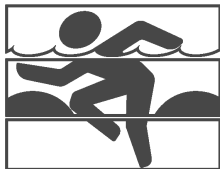
Sponsoring	Susanne Wehrli, Tristar SH
Schwimmen	Roland Zoller, Tristar SH
Bau / Laufstrecke	Florian Wanzenried
Velostrecke	Urs Walter, Tristar SH
Zeitmessung / Homepage	Reinhard Standke, Tristar SH
OK - Chef	Dieter Brühlmann, Tristar SH



**19. STÄDTLILAUFLAUF**  
**18. SCHÜLERTRIATHLON**  
**8. REGIO CUP TRIATHLON**  
**SAMSTAG, 24. AUGUST 2019**

**Allgemeine Triathlon und Städtlilauflauf Informationen**

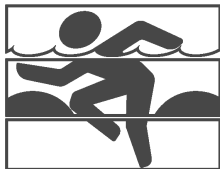
<b>Besonderes</b>	Die Triathlon- und Städtlilauflauf-Wettkämpfe finden alle rund um die Badi statt.
<b>Anmeldungen</b> <b>Startgeld</b>	Anmeldung online auf: <a href="http://www.staedtlilauflauf-tri.ch">www.staedtlilauflauf-tri.ch</a> . Bei Problemen Veranstalter per E-Mail <a href="mailto:info@staedtlilauflauf-tri.ch">info@staedtlilauflauf-tri.ch</a> kontaktieren. Teilnahme Städtlilauflauf und Plauschtriathlon ist bei rechtzeitiger Anmeldung gratis. Anmeldung Regio Cup nur mit <i>SwissTriathlon</i> Lizenz über den jeweiligen Verein möglich.
<b>Anmeldeschluss</b>	Donnerstag 22. August 2019 (online)
<b>Startnummernausgabe</b>	Ab 10.00 Uhr in der Badi, neben Badi Beizli
<b>Nachmeldungen</b>	Bis spätestens 45 min. vor dem jeweiligen Start. Nachmeldegebühr Fr. 5.- Für den Regio Cup Schülertriathlon kann nicht nachgemeldet werden!
<b>Zeitmessung</b>	Chip-Zeitmessung. Der Chip wird an alle Teilnehmer zusammen mit der Startnummer abgegeben (zusätzliche Weisungen beachten!) und nach dem Lauf wieder eingesammelt.
<b>Streckenpläne</b>	Siehe <a href="http://www.staedtlilauflauf-tri.ch/Pläne">www.staedtlilauflauf-tri.ch/Pläne</a>
<b>Rangliste</b>	Nach der Veranstaltung auf: <a href="http://www.staedtlilauflauf-tri.ch">www.staedtlilauflauf-tri.ch</a>
<b>Preise</b>	Attraktive Finisher-Preise für alle Teilnehmer. Beim Städtlilauflauf erhalten die bestplatzierten Neunkircher Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen speziellen Preis.
<b>Vorbereitungstrainings</b>	Folgende Trainingsmöglichkeiten werden vom Veranstalter angeboten: Dienstag, 16. Juli; 18.00 – 19.30 Uhr – Ferienspass – Dienstag, 20. August; 18.00 – 19.30 Uhr Zeit und Treffpunkt jeweils um 18.00 Uhr, vor dem Eingang Badi Neunkirch. Für Triathlon-Training: Ausrüstung für Schwimmen, Radfahren (Helm!) und Laufen mitnehmen; für Lauftraining: Nur Laufsachen mitnehmen; Badi-Eintritt muss selber bezahlt werden. Änderungen vorbehalten.
<b>Verpflegung</b>	Beim Triathlon befindet sich eine Wasserstelle beim Wechsel vom Bike zum Laufen.
<b>Festwirtschaft</b>	Das Team im Badi—Beizli heisst sie mit einem vielfältigen kulinarischen Angebot herzlich willkommen
<b>Sanität</b>	Samariterverein Neunkirch
<b>Garderoben / WC</b>	In der Badi
<b>Parkplätze</b>	In der Badi und Umgebung, siehe Situationsplan. Bei schönem Wetter und entsprechend vielen Besuchern können zusätzlich die Parkplätze an der Schulstrasse und bei der Städtlihalle benutzt werden.
<b>Haftungsausschluss</b>	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Schadenfälle und Diebstahl. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.



**19. STÄDTLILAUFLAUF**  
**18. SCHÜLERTRIATHLON**  
**8. REGIO CUP TRIATHLON**  
**SAMSTAG, 24. AUGUST 2019**

**Wettkampf Informationen – Regio Cup – Schülertriathlon für Lizenzierte**

<b>Allgemein</b>	<p>Die Regio Cup Teilnehmerinnen und Teilnehmer benötigen eine Lizenz von <i>Swiss Triathlon</i>, die Anmeldung erfolgt ausschliesslich über die Ausbildungsclubs. Der Start befindet sich im Schwimmbecken in der Badi, das Ziel vor der Badi Neunkirch.</p> <p>Die Teilnehmer werden kategorienweise durch Helfer instruiert und bis zum Start betreut. Nach der Startnummernausgabe, spätestens 30 min. vor dem Kategorienstart ist Besammlung <u>VOR</u> der Badi, gleich neben der Wechselzone. Für Bike- und Laufstrecke werden Vor- und Schlussfahrer eingesetzt.</p> <p>Die Übersetzungsbegrenzung gilt auch für Mountainbikes und ist im Regio Cup Reglement von <i>Swiss Triathlon</i> beschrieben. Die maximale Rad-Abrolllänge pro Pedalumdrehung beträgt 5.66m. Aus Sicherheitsgründen sind keine Triathlon-Lenkeraufsätze erlaubt. Die Kontrolle findet gleich beim Check-In statt. Es steht ein Mechaniker zur Verfügung, der die korrekte Abrolllänge der Velos einstellt und unzulässige Lenkeraufbauten demontiert.</p> <p><b>WICHTIG!</b> Reglement beachten. In der Wechselzone dürfen sich nur Teilnehmer aufhalten. Der Organisator stellt genügend Helfer zur Betreuung aller Teilnehmer. Die persönlichen Utensilien können nach dem Rennen bei der Wechselzone abgeholt werden.</p>
<b>Schwimmen</b>	<p>Im offenen 25m - Becken der Badi Neunkirch. Es stehen fünf breite, abgesperrte Bahnen zur Verfügung. Der Schwimmstil ist frei.</p>
<b>Velofahren</b>	<p>Auf Feldwegen und Quartierstrassen bei der Badi. Der Schluss der Velostrecke befindet sich bei der Badi, wo auch der Wechsel zum Lauf ist. Auf Vorfahrer achten. Streckenposten sind für die Sicherung der Velostrecke zuständig.</p> <p><b>WICHTIG!</b> Übersetzungsbegrenzung wie unter ‚Allgemein‘ beschrieben und Reglement beachten. Velohelm obligatorisch! Oberkörper mit T-Shirt oder Top bedeckt. Strassenverkehrsordnung muss eingehalten werden, Fahrrad muss den Verkehrsvorschriften entsprechen, Mountain-, Trekking- oder City Bike wird empfohlen, Rennvelo ist nicht geeignet.</p>
<b>Laufen</b>	<p>Der Lauf wird rund um die Badi ausgetragen, die Strecke ist abgesperrt und signalisiert.</p>
<b>Kategorien, Distanzen, Zeitplan</b>	<p>Siehe ‚Kategorien-Distanzen-Zeitplan‘</p>
<b>Startnummern</b>	<p>Mit der Startnummer wird ein Gummiband zur Befestigung abgegeben: Startnummer beim Radfahren auf dem Rücken und beim Laufen auf der Vorderseite tragen.</p>
<b>Rangverkündigung</b>	<p>Ab ca. 15.00 Uhr in der Badi</p>



**19. STÄDTLILAUFLAUF**  
**18. SCHÜLERTRIATHLON**  
**8. REGIO CUP TRIATHLON**  
**SAMSTAG, 24. AUGUST 2019**

**Wettkampf Informationen – MTB Schüler – Plauschtriathlon**

**Allgemein**

Der Schüler- und Jugendwettkampf für 7 – 12-Jährige wird als Mountainbike – Plauschtriathlon ausgetragen. Der Start befindet sich im Schwimmbecken in der Badi, das Ziel vor der Badi Neunkirch.

Die Teilnehmer werden kategorienweise durch Helfer instruiert und bis zum Start betreut. Nach der Startnummernausgabe, spätestens 30 min. vor dem Kategorienstart ist Besammlung VOR der Badi, gleich neben der Wechselzone. Für Bike- und Laufstrecke werden Vor- und Schlussfahrer eingesetzt.

Die für den Regio Cup eingeführte Übersetzungsbegrenzung gilt nicht für die Plauschtriathlon Teilnehmer. Aus Sicherheitsgründen sind keine Triathlon-Lenkeraufsätze erlaubt. Die Kontrolle findet vor dem Wettkampf, beim Eingang in die Wechselzone statt. Es steht ein Mechaniker zur Verfügung, der, falls erforderlich, unzulässige Lenkeraufbauten demontiert.

**WICHTIG!** Reglement beachten. In der Wechselzone dürfen sich nur Teilnehmer aufhalten. Der Organisator stellt genügend Helfer zur Betreuung aller Teilnehmer. Die persönlichen Utensilien können nach dem Rennen bei der Wechselzone abgeholt werden.

**Schwimmen**

Alle Kategorien im offenen 25m - Becken der Badi Neunkirch. Die Kategorien 31 und 41 starten NICHT mehr im Nichtschwimmerbecken. Der Schwimmstil ist frei.

**Velofahren**

Auf Vorfahrer achten. Streckenposten sind für die Sicherung der Velostrecke zuständig. Auf Feldwegen und Quartierstrassen bei der Badi. Der Schluss der Velostrecke befindet sich bei der Badi, wo auch der Wechsel zum Lauf ist.

**WICHTIG!** Reglement beachten. Velohelm obligatorisch! Oberkörper mit T-Shirt oder Top bedeckt. Strassenverkehrsordnung muss eingehalten werden, Fahrrad muss den Verkehrsvorschriften entsprechen, Mountain-, Trekking- oder City Bike wird empfohlen, Rennvelo ist nicht geeignet.

**Laufen**

Auf Vorfahrer achten. Der Lauf wird rund um die Badi ausgetragen, die Strecke ist abgesperrt und signalisiert.

**Kategorien, Distanzen, Zeitplan**

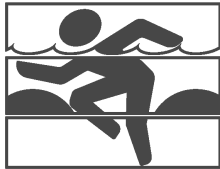
Siehe ‚Kategorien-Distanzen-Zeitplan‘

**Startnummern**

Mit der Startnummer wird ein Gummiband zur Befestigung abgegeben: Startnummer beim Radfahren auf dem Rücken und beim Laufen auf der Vorderseite tragen.

**Rangverkündigung**

Ab ca. 15.00 Uhr in der Badi



**19. STÄDTLILAUFLAUF**  
**18. SCHÜLERTRIATHLON**  
**8. REGIO CUP TRIATHLON**  
**SAMSTAG, 24. AUGUST 2019**

**Wettkampf Informationen – Städtlilauf – *findet neu in der Badi statt***

<b>Allgemein</b>	<p>Der Städtlilauf ist ein Jugendlauf für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 7 – 17 Jahre und zählt zum Schaffhauser Jugendlaufcup. Für Kinder ab 3 bis 6 Jahren findet ein Minisprint über ca. 170 Meter statt. <b>SPEZIAL PREIS für alle Neunkircher:</b> Die bestklassierten Neunkircher Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller Kategorien erhalten – nur beim Städtlilauf – einen speziellen Preis.</p>
<b>Laufstrecke</b>	<p>Schöne, verkehrsfrei, abgesperrte und signalisierte Strecken in der Natur, auf Feldwegen rund um die Badi Neunkirch. Der Start ist vor der Badi, ausser für die Kategorien 55 und 65 Mini Sprint, welche in der südöstlichen Ecke der Badi starten. Wichtig: Streckenpläne beachten!</p>
<b>Kategorien, Distanzen, Zeitplan</b>	<p>Siehe ‚Kategorien-Distanzen-Zeitplan‘</p>
<b>Startnummern</b>	<p>Jede Läuferin und jeder Läufer trägt die Startnummer gut sichtbar auf der Brust</p>
<b>Rangverkündigung</b>	<p>Ab ca. 17.10 Uhr in der Badi</p>
<b>Schaffhauser Jugendlaufcup</b>	<p>Der Nüchilcher Städtlilauf zählt zum Schaffhauser Jugendlaufcup. Wer an mindestens vier der acht Laufveranstaltungen innerhalb des Jugendlaufcups teilnimmt, wird automatisch klassiert. Grundsätzlich sind alle Kinder und Jugendlichen startberechtigt. Die Teilnahme am Jugendlaufcup ist gratis! Die Anmeldung an die einzelnen Läufe erfolgt gemäss dem jeweiligen Veranstalter. Die weiteren Anlässe waren oder sind: 27.04.2019 – 30. Beringer Dorflauf 06.05.2019 – 17. SRS Waldlauf, Schaffhausen 19.06.2019 – 35. LWS Crosstest, Schaffhausen 05.07.2019 – 42. Knorr-Läufercup Thayngen 08.09.2019 – Schaffhauser Stadtlauflauf, Schaffhausen 15.09.2019 – 3. Treppen Challenge, Flurlingen 01.12.2019 – 39. Staaner Stadtlauflauf</p>